向上!

血流を止めない

長年の悩みがウソみたい!

腰 冷え 肩 疲れ

上げるマット!

これはうれしい

欲しいものが一度に手に入る!?

健康

体圧分散と粉末状鉱石が放射する遠赤外線で血流を促進し、腰のだるさや冷えなどを改善。

ダイエット

体を温め、血流をよくすることで代謝がアップ! やせやすい体になり、ダイエットも期待できます。

美容

良質の眠りは成長ホルモンを正常に分泌させ、肌を整えやすくする。

注目 アルファーマットはここが違う!

遠赤外線で芯から温める!

体圧分散で血流阻害なし!

毎日ただマットに寝るだけで、こんなに変わるなんて!

体圧分散と遠赤外線で血流循環をスムーズに

私たちは、人生の約3分の1を睡眠に費やしています。「その時間を、健康や美容、ダイエットなどのために有効活用できないか」という発想のもとで開発されたのが、アルファースリームシリーズの「アルファーマット」です。

通常の寝具と大きく違うところは、**「体圧分散のマットであること」と「鉱石付きメッシュカバーが付いていること」**。通常の寝具は平面で体を支えるため、体圧分散ができずに毛細血管を圧迫します。しかし、アルファーマットは立体4層トラス構造(三角形を基本に組んだ構造)で体圧分散ができるため、毛細血管を圧迫せず、血流を止めることもありません。**ですから、血行不良からくる腰のだるさや冷え、肩こりなどが、寝るだけで改善されるのです。**

一方の鉱石付きメッシュカバーは、独自開発した最高級のトルマリンやイチョウの化石、珊瑚の石を含む11種類の粉末鉱石をメッシュカバーに加工。**これらの鉱石から放射される遠赤外線が、細胞を優しく温めるとともに、血流をよくして体温を上昇。体の芯からポカポカに温めて、リラックスを誘います。**

さらに、マットもメッシュカバーも軽量でしかも丸洗いできるのでいつも清潔。通気性にも優れ、お尻の下でも蒸れない構造になっています。

また、マットはクッション性が高く、10万回の圧縮実験でも、へたりがほとんどないので長持ちします。

健康パワーだけでなくダイエットや美容にも

もちろん、アルファーマットのパワーは、健康だけに留まりません。

基礎代謝は体温とも深く関係しています。血流をよくして体温が上がると、基礎代謝がアップしてダイエット効果も期待できます。また、良質の眠りによって成長ホルモンが正常に分泌され、肌を整えやすくするというのは、多くの人が知っていることでしょう。

どんなに効果的な健康器具でも、使わなければ意味がありません。でも、睡眠は日々の生活に欠かせないもの。ほとんどの人にとって寝具は、1日に1回は必ず使うものです。だからこそ、この寝具を有効に使うことが、健康増進やダイエット、美容ケアへの"近道"といえるのです。

腰のだるさや冷え、肩こり、慢性疲労などに悩んでいる人はもちろん、眠りの質を上げたい人にもぴったりのアルファーマット。さっそく試してみてはいかがですか?

アルファーマットはここがいいね!

◎通気性

96%が空気層!

メッシュカバー

◎耐久性

10年使用してもへたらない

◎体圧分散

血流を止めない! 寝返りがラク

【最大局所圧力値】

35mmHg 床ずれ防止ライン

25mmHg

低反発ウレタン アルファーマット

●床ずれのできやすい場所

床ずれ防止医療用マットで求められる厳しい基準をクリア! (PMC調べ)

本誌編集部がキャッチ!

遠赤外線効果で健康力アップ

腰痛と夏の冷えは11種類の鉱石入りマットで万全

11種類の天然鉱石を粉末にしてブレンド!

寝苦しい夏の健康対策グッズをリサーチしていた編集部がロコミで知ったのが、寝心地がいい!と評判の寝具。その噂のアイテムを追ってみた!

冷えが原因と考えられる不調

- 腰痛
- 体の節々が痛む
- 肌荒れ
- だるい・疲れやすい
- 頭痛・肩こり
- すぐ風邪をひく
- 胃のもたれや胃痛
- 月経痛・生理不順
- 腹痛や下痢

鉱石パワーで血流不足が改善

その評判の寝具というのが鉱石入りのマット。取材を進めてわかったのは、粉末状にした鉱石をメッシュカバーに混ぜ込んで加工しているということ。鉱石といっても1種類じゃない! ブラックトルマリン、イチョウの化石、サンゴの石を含めなんと11種類。実はそれが寝心地の良さを生み出しているよう。

というのも、これらの鉱石には遠赤外線効果がある。それも人の体温と共鳴する波長のものなんだとか。だから、スムーズに体温も上昇。

鉱石が持つ遠赤外線が人体にどのような効果をもたらすかを調べた実験では、脚の血流を促し、冷え症の改善や代謝アップに有効という結果が出ている(画像参照)。

「電気を使わず温熱効果が得られるのがいいですね。体が中からぽかぽか温まり、気持ちも落ち着きます」とは、医学博士の齋藤道雄先生。

代替医療にも詳しく、全身の健康管理という観点から患者さんを診ている齋藤先生は「冷えや腰痛は現代に多い不快症状です。腰痛はストレスからも起こります。血流がよくなれば、これらの症状は和らぎます」。

鉱石入りマットの人気は、子どもから高齢者までと幅広く、性別も問わない。ロコミの寝心地のよさというのは、血流改善による不快症状の軽減だったのだ。

「鉱石のほかほか効果は、健康維持をもたらします」

医学博士 齋藤道雄先生

昭和薬科大学卒。聖路加病院元副院長。代替医療振興協会学術理事。日本補完医学会理事。日本口腔サプリメント研究会会長。日本睡眠歯科学会理事を務める。

鉱石効果で足先の血流アップ

鉱石入りマットを使用したときの足先の温度の変化をみたもの。画像は足先のサーモグラフィー。対象は入院している23人の患者で男性12人、女性11人を1カ月にわたって計測。代謝が上がり、下肢の血流改善に影響を及ぼす(金沢医科大学胸部心臓血管外科臨床試験データ)

マット選びで睡眠の質が変わる

血行改善をもたらすのは鉱石の力だけではない。体圧を分散してくれるかどうかも、マット選びの重要ポイント。鉱石入りマットの厚みはたった3㎝。体重100㎏の人が寝ても床に底づけしないすぐれもの! 血管を圧迫することなく、血行を妨げない。寝返りがしやすいクッション性に心地よさを感じている人も。ベッドマットの上に敷いても、畳やフローリングに直接敷いてもOK。

実はこの鉱石入りマットは、一般医療機器としても分類されている実力アイテム。人の体温と共振・共鳴する9.8ミクロンを放射して、心地よく温めてくれる。

「睡眠不足は体にとってもストレス。免疫力低下の原因にもなり、さまざまな不調のもとになります。心地よく眠れる睡眠環境はとても大切です」(齋藤先生)

人生の1/3は眠っているといわれる。寝ながら健康管理ができるこのアイテムは、今後ますます注目を集めそうだ。

構成・文/テクト イラスト/山本浩子 デザイン/佐田